

Prot. 5312

Offida, 1 Ottobre 2022

L'8 ottobre "Salute in cammino" fa tappa a Offida
in occasione del mese rosa di prevenzione dei tumori femminili
Sport e salute di nuovo a braccetto

Nell'ambito del progetto "Ricostruzione sportiva e Destinazione Benessere", sabato 8 ottobre si svolgerà una camminata sportiva con partenza da Piazza Fratelli Cervi a Borgo Miriam di Offida alle 9,30.

La manifestazione, a cui è possibile aderire gratuitamente, è promossa dal Comune di Offida, assessorato allo sport e dall'Unione Sportiva Acli Marche Aps.

"Vuoi fare attività fisica – dicono i promotori dell'iniziativa - e stare in compagnia e all'aria aperta? Ti invitiamo ad una iniziativa che promuove il movimento come un vero e proprio farmaco naturale. Invitiamo in particolare le donne di ogni età a partecipare ad un evento che viene realizzato a Ottobre, mese da sempre dedicato alla prevenzione dei tumori femminili. Sono circa 60.000 i nuovi casi di cancro al seno in Italia stimati per il 2022 che rappresentano il 45% di tutti i tumori nella donna. Occorre pertanto aderire alle varie campagne di prevenzione per contrastare l'insorgere di tale patologia come quella di incrementare le opportunità di svolgimento di attività fisica".

Per poter partecipare occorre prenotare con un messaggio al numero 3939365509 indicando il proprio nome e cognome e la data della manifestazione entro il 6 ottobre, in quanto è previsto un tetto massimo di 50 persone che potranno essere presenti.

Si consigliano abbigliamento e calzature comode, di portare una bottiglietta d'acqua.

